

KURSPLAN 2017



ZEITEN	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	ZEITEN
08:00 - 09:00						08:00 - 09:00
09:00-10:00	Reha-Sport	Reha-Sport	Reha-Sport	Reha-Sport		09:00-10:00
10:00-11:00	Zirkeltraining	Zirkeltraining	Zirkeltraining	Zirkeltraining Reha-Sport	Zirkeltraining Reha-Sport	10:00-11:00
11:00-12:00						11:00-12:00
12:00-13:00						12:00-13:00
Mittagspause	Mittagspause					Mittagspause
15:00-16:00						15:00-16:00
16:00-17:00						16:00-17:00
17:00-18:00	Reha-Sport		Reha-Sport		Reha-Sport	17:00-18:00
18:00-19:00	Zirkeltraining	Zirkeltraining	Zirkeltraining Reha-Sport		Zirkeltraining Reha-Sport	18:00-19:00
19:00-20:00						19:00-20:00

Zirkeltraining §20: Die Kosten werden größtenteils von den Krankenkassen übernommen.